CURSO: RIESGOS ERGONÓMICOS. PREVENCIÓN DE TME E HIGIENE POSTURAL. (CÓD. 207)

3h - Presencial

DESCRIPCIÓN

Definimos como riesgos ergonómicos los que pueden causar o contribuir a la aparición de lesiones o trastornos musculoesqueléticos debido a una interacción inadecuada entre el trabajador, sus herramientas y el entorno laboral.

El objetivo de este curso es que los asistentes tomen conciencia y adquieran competencias para la prevención de los riesgos ergonómicos. Específicamente:
– Toma de conciencia sobre la siniestralidad derivada de los TME.
– Aprender cuales son los daños para la salud que pueden derivarse de los riesgos ergonómicos y los factores de riesgo que pueden materializarlos.
– Aprender los diferentes tipos de medidas preventivas aplicables.
– Aprender las normas de higiene postural aplicables a los distintos factores de riesgo.

Este curso se imparte en modalidad presencial, por técnicos en prevención de riesgos laborales.
Duración: 3 horas.
Lugar de realización: En Delegaciones de Previs y en instalaciones del cliente.

Curso relacionado: Curso teórico-práctico de higiene postural y bienestar general. (cód. 201) – Previs | Previs

Previs es un Servicio de Prevención Ajeno acreditado por la autoridad laboral para impartir formación preventiva.

CONTENIDOS

1.Siniestralidad laboral por trastornos musculoesqueléticos (TME). Toma de conciencia.
2. Daños para la salud derivados de riesgos ergonómicos: fatiga física, sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos.
3. Factores de riesgo ergonómico: posturas estáticas, posturas forzadas, manipulación manual de cargas, movimientos repetitivos y aplicación de fuerzas.
4. Medidas preventivas aplicables.
5. Higiene postural aplicada a la tarea.

DESTINATARIOS

Dirigido a empresas con puestos de trabajo en los que haya exposición a riesgo de sufrir fatiga física, sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos por la adopción de posturas estáticas, posturas forzadas, manipulación manual de cargas, movimientos repetitivos o aplicación de fuerzas.

CERTIFICADOS

Al finalizar el curso el alumno recibirá, en el caso de haber sido calificado como APTO, un diploma acreditativo de la formación realizada emitido por Previs.