



## **CURSO: RIESGOS PSICOSOCIALES: TRABAJO EN EQUIPO. (CÓD. 307)**

3h - Presencial

### **DESCRIPCIÓN**

Los riesgos psicosociales son aquellas condiciones que se encuentran presentes en una situación laboral y que están directamente relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, y que tienen capacidad para afectar tanto al bienestar o a la salud (física, psíquica o social) del trabajador como al desarrollo del trabajo. Unas condiciones psicosociales desfavorables están en el origen de la aparición tanto de determinadas conductas y actitudes inadecuadas en el desarrollo del trabajo como de determinadas consecuencias perjudiciales para la salud y para el bienestar del trabajador.

Objetivos del curso: Mediante el presente curso se pretende que los asistentes adquieran las habilidades para el desempeño de un buen trabajo en equipo favoreciendo la cohesión grupal.

Este curso se imparte en modalidad presencial, por técnicos en prevención de riesgos laborales especialistas en psicología aplicada.

Duración: 3 horas.

Previs es un Servicio de Prevención Ajeno acreditado por la autoridad laboral para impartir formación preventiva.

### **CONTENIDOS**

- Conceptos y definiciones.
- Fases de un equipo.
- Roles en un equipo.
- Estrategias de comunicación.
- Cohesión grupal.
- Resolución de conflictos.
- Ventajas e inconvenientes.
- Dinámicas de aplicación de la teórica en el curso.

### **DESTINATARIOS**

Este curso está dirigido a todas las personas trabajadoras de la empresa.

### **CERTIFICADOS**

Al finalizar el curso el alumno recibirá, en el caso de haber sido calificado como APTO, un diploma acreditativo de la formación realizada emitido por Previs.