CURSO: SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS EN ALTURA. TEÓRICO-PRÁCTICO. (CÓD. 104)

6h - Presencial

DESCRIPCIÓN

En general se entiende por “trabajos en altura” aquellos que se ejecutan en un lugar por encima del nivel de referencia, entendiendo como tal la superficie sobre la que puede caer un trabajador y ocasionarle daños personales. Los trabajos que supongan un riesgo de caída de altura superior a 2 metros requieren el uso de protección contra caídas de altura, lo que no excluye que cuando se trabaje en alturas inferiores no deban utilizarse también los medios y equipos adecuados para cada situación.

Los accidentes producidos por las caídas a distinto nivel, continúan siendo una de las principales causas de absentismo laboral, muertes y lesiones irreversibles. La formación en materia de seguridad constituye uno de los eslabones fundamentales en los que basar la estrategia preventiva de estos accidentes.

El objetivo de este curso es que las personas que realizan trabajos temporales en altura aprendan a identificar el riesgo de caída en la realización de estos trabajos y las medidas de protección adecuadas.

Este curso se imparte en modalidad presencial, por técnicos en prevención de riesgos laborales especialistas en seguridad en el trabajo.
Curso teórico-práctico. La realización de la práctica se realiza en instalaciones de Previs o en instalaciones del cliente, mediante ejercicios con equipos e instalaciones reales y/o simulaciones de realidad virtual (RV*).
Duración: 6 horas.

Previs es un Servicio de Prevención Ajeno acreditado por la autoridad laboral para impartir formación preventiva.

** RV: Financiado por la Unión Europea – NextGenerationEU.*

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

CONTENIDOS

1. Introducción. Conceptos generales.
2. Siniestralidad. Análisis de causas. Sensibilización.
3. Normativa de referencia y seguridad en los trabajos en altura.
4. Riesgo de caída y EPI. Conceptos básicos: caída libre y frenado, distancia de parada, fuerza de choque, factores de caída y espacio libre de caída. Efecto péndulo y efecto corte.
5. Sistemas de protección individual: sistemas de retención; sistemas de sujeción o posicionamiento, sistemas anticaídas, sistemas de rescate.
6. Componentes de los sistemas: dispositivos de anclaje, sistemas de conexión y dispositivos de prensión del cuerpo. Errores habituales.
7. Riesgo de caída en trabajos temporales en altura y medidas preventivas y de protección.
8. Mantenimiento de los equipos de protección individual.
9. Rescate. Síndrome de compresión o síndrome del arnés.
10. Formación práctica de utilización de los sistemas de protección individual.

DESTINATARIOS

Este curso va dirigido a las personas trabajadoras expuestas a riesgo de caída a distinto nivel por la realización de trabajos temporales en altura.

Requisitos de los alumnos: Ser mayor de edad.
Los asistentes al curso deberán acudir con ropa cómoda y calzado de seguridad.

CERTIFICADOS

Al finalizar el curso el alumno recibirá , en el caso de haber sido calificado como APTO, un diploma acreditativo de la formación realizada emitido por Previs.