

Trabajos en alturas.

Introducción:

Designamos bajo el nombre de trabajos en altura a los que son ejecutados en alturas superiores a dos metros en edificios, andamios, máquinas, vehículos, estructuras, etc.

En los trabajos en altura, se encuentran presentes riesgos derivados del desarrollo de la actividad que pueden afectar a la seguridad y salud de los trabajadores ocasionando en determinados casos accidentes de trabajo o enfermedades profesionales y en circunstancias más favorables "solamente" daños materiales o interrupciones indeseadas del proceso productivo. Por este motivo, además de por ser requisito exigido por la legislación vigente para las empresas, se deben establecer las medidas oportunas para contribuir a la reducción o eliminación de estos riesgos laborales

En este contexto resulta de especial importancia la formación de los trabajadores, facilitarles la información precisa y el conocimiento para aplicar buenas prácticas es vital para su seguridad y forma parte de la responsabilidad colectiva en la implantación de la cultura preventiva.



Dirigido a:

Todos los trabajadores afectados por trabajos en alturas como jardineros, cristalleros, personal de mantenimiento, albañilería, fontanería, carpintería metálicas y de madera, electricistas...

Modalidad y Duración:

Este curso se realiza en modalidad presencial con una duración de 6 horas.

Objetivos:

- Proporcionar al trabajador los conocimientos específicos sobre los riesgos asociados a los trabajos en alturas.
- Conocer los equipos de protección individual (EPIS) adecuados para cada caso.
- Analizar las medidas preventivas y hábitos de trabajo más adecuados en cada caso.
- Realizar una formación práctica sobre la utilización de los equipos de protección individual y las técnicas de ascenso/descenso.

Contenidos:

- Utilización de sistemas anticaídas y sistemas de sujeción
- Equipos de protección individual y equipos de trabajo.
- Física y dinámica aplicada a la caída
- Fuerza de choque
- Factor de caída
- Progresión básica por cuerdas
- Nudos fundamentales
- Izado de cargas
- Actuación ante un accidente en suspensión
- Métodos de trabajo
- Seguridad ante situaciones climáticas
- Utilización líneas de vida verticales y horizontales.
- Poleas y polipastos
- Precauciones sobre el uso de polipastos.
- Etc

