

Prevención de riesgos psicosociales: Liderazgo y gestión de equipos de trabajo.

Los riesgos psicosociales son aquellas condiciones que se encuentran presentes en una situación laboral y que están directamente relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, y que tienen capacidad para afectar tanto al bienestar o a la salud (física, psíquica o social) del trabajador como al desarrollo del trabajo. Unas condiciones psicosociales desfavorables están en el origen de la aparición tanto de determinadas conductas y actitudes inadecuadas en el desarrollo del trabajo como de determinadas consecuencias perjudiciales para la salud y para el bienestar del trabajador.

Dirigido a:

Trabajadores/-as con personal a su cargo (directivos, mandos intermedios, responsables de área, coordinadores/-as, supervisores/-as...)

Modalidad y Duración:

Este curso se realiza en modalidad presencial con una duración de 6 horas.
Impartido por técnicos en prevención de riesgos laborales especialistas en Psicología Aplicada.

Objetivos:

Mediante el presente curso se pretende dotar a los asistentes de herramientas para gestionar de forma adecuada equipos de trabajo.

Contenidos:

- Conceptos y definiciones
- El líder: ¿Qué es y qué hace?
- Líder formal vs líder informal
- Grupo vs Equipo
- Estilos de liderazgo
- Errores en el liderazgo
 - Desajustes en el control
 - Delegación
 - Comunicación

