

Primeros Auxilios

Saber reaccionar ante una emergencia puede suponer un acto diferencial para el bienestar de una persona. Actuar rápida y eficazmente es, en muchas ocasiones, vital.

En las emergencias sanitarias, la realidad se torna una ficción modificada, por las diversas circunstancias personales y/o circunstanciales que puede rodear la situación de emergencia. El conocimiento de la teoría, unido a una actitud abierta y resolutiva ante imprevistos de esa "teoría en un ámbito de urgencia perfecta", es la clave para hacer saber frente a la teoría que se ha aprendido sin temor y con la confianza del trabajo bien hecho.

Dirigido a:

A todo el personal de la empresa y en especial a aquellas personas que hayan sido designadas en el Manual de Autoprotección de la empresa, para actuar como miembros del equipo de primeros auxilios.

Modalidad y Duración:

Este curso se realiza en modalidad presencial con una duración de 3 horas.
Impartido por Medicina del Trabajo, Médicos del Trabajo o Dues.



Objetivos:

Proporcionar unos conocimientos básicos sobre primeros auxilios.

Reconocer una situación de emergencia y saber identificar el nivel de gravedad y el tipo de actuación a aplicar.

Aplicar correctamente las medidas de actuación en cada caso.

Contenidos:

- Primeros Auxilios. Definición
- Activación del sistema de emergencias: PAS
- Reanimación cardio pulmonar: RCP
- Posición lateral de seguridad.
- Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño
- Heridas
- Traumatismos en extremidades: contusión, esguince; luxación o dislocación; fractura ósea
- Amputación de una extremidad
- Traumatismos en cabeza o columna vertebral.
- Inmovilización de heridos
- Quemaduras

