

## Primeros auxilios y emergencias.

El contenido del curso se desarrolla para dar cumplimiento a la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, que establece la obligatoriedad de planificar las posibles situaciones de Emergencia en el centro de trabajo, así como al R.D. 393/2007, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección y el R.D. 8/2004 por el que desarrollan determinados aspectos de la ley de ordenación de emergencias en las Illes Balears.

Asimismo, se complementa el curso con el desarrollo de las pautas básicas de actuación en caso de emergencias sanitarias.

### Dirigido a:

Todos los trabajadores con independencia del sector de actividad, especialmente, a los miembros de los equipos de emergencias.

### Modalidad y Duración:

Este curso se realiza en modalidad presencial con una duración de 4 horas.

Impartido por Técnicos de Prevención y Médicos del Trabajo o Dues.

### Objetivos:

El objetivo general de curso, es formar y concienciar a los trabajadores sobre la prevención de incendios en el centro de trabajo, y cómo actuar en caso de emergencias sanitarias.

Con este curso, los trabajadores conocerán entre otras materias:

- Los conocimientos básicos de primeros auxilios.
- Las clases de fuego, los métodos de extinción y cómo reaccionar ante un incendio.
- Los objetivos del plan de emergencia y el funcionamiento del mismo.
- Las funciones de cada miembro del Equipo de emergencias.
- El funcionamiento de un extintor y una boca de incendio equipada

## Contenidos:

- Primeros Auxilios. Definición
- Activación del sistema de emergencias: PAS
- Reanimación cardio pulmonar: RCP
- Posición lateral de seguridad
- Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño
- Heridas y traumatismos en extremidades:
  - contusión, esguince
  - luxación o dislocación
  - fractura ósea
- Amputación de una extremidad
- Traumatismos en cabeza o columna vertebral
- Quemaduras
- Objetivos de los planes de emergencia
- Clasificación de la emergencia
- Plan de Medidas de Emergencia, normas de actuación y definición de las funciones de los equipos de emergencia
- Métodos de propagación del fuego. El combustible y su peligrosidad
- Clases de fuego y métodos de extinción de incendios
- Agentes extintores y normas de uso
- Causas del incendios en las empresas y recomendaciones para su prevención

