



HORNOS MICROONDAS

PELIGROS

El principal peligro asociado con el uso del horno microondas es el de las quemaduras producidas al sacar los recipientes de comidas.

Los hornos microondas pueden incendiarse si no se usan adecuadamente.

PRECAUCIONES

- No usar hornos microondas domésticos para usos industriales. Hay que mantener el horno microondas en perfectas condiciones, por un técnico competente.
- La principal precaución es la de no introducir comida que no esté indicada para ello, según las instrucciones del fabricante. Tampoco alimentos herméticos, como huevos con cascara, ya que pueden estallar al calentarlos.
- Los alimentos no deben ser cocinados en contenedores o en platos metálicos, a menos que las instrucciones del fabricante indiquen lo contrario. En caso de duda no usarlos. Debe, también, evitarse los platos y contenedores con decoraciones metálicas, como bandas doradas o plateadas.
- No tener los alimentos dentro del microondas más del tiempo necesario.
- Cuando cocine alimentos con alto contenido de azúcar o grasas, siga las instrucciones de cocción cuidadosamente.

- Cada día después del uso eliminar los restos de comida y otros desechos carbonizados del interior y limpiar convenientemente, y con sumo cuidado, la puerta de protección del microondas, guardando de no dañar su superficie.

- No obstruir los conductos de aire lateral y de la parte posterior del microondas. Situar el microondas en una zona ventilada. Los filtros deberían cambiarse, al menos, una vez cada semana, lavándolos con agua templada y jabón, enjuagando y secándolos posteriormente.

- El microondas nunca debe encenderse con la puerta abierta. Normalmente todos ellos disponen de un sistema de seguridad que bloquea su funcionamiento al abrirla.

- No encender nunca el microondas si éste está vacío.

- Antes de hacer uso del equipo se debe consultar el manual de instrucciones y la guía de funcionamiento emitida por el fabricante.

LIMPIEZA

- El personal debe estar debidamente instruido en el uso y limpieza del horno microondas. Todas las superficies incluida la puerta, se limpiarán cada día antes de su uso. Quitar el plato giratorio del horno para conseguir una mayor limpieza.